Par 34 chemins
Prenons un nouveau Cap, ensemble & autrement !

Unapei 34

N°25 - Septembre 2026

« #J'ai pas école… mais j'y ai droit ! » : dans l'Hérault, l'Unapei 34 se mobilise pour les enfants sans solution



À l'heure de la rentrée, l'Unapei 34 relance une nouvelle fois sa campagne « J'ai pas école… mais j'y ai droit ! ». Depuis plusieurs années, l'association alerte les pouvoirs publics sur les difficultés rencontrées par les enfants en situation de handicap et leurs familles. Dans l'Hérault, environ 700 enfants seraient aujourd'hui privés de solution de scolarisation. Face à une situation qui perdure, l'Unapei 34 tente aussi d'apporter des réponses concrètes aux familles, malgré des capacités d'accueil insuffisantes.

Pour certaines familles, la rentrée scolaire reste synonyme d'attente, d'incertitude et parfois d'angoisse. Dans l'Hérault, **environ 700 enfants en situation de handicap seraient privés de solution de scolarisation**. Un chiffre qui, année après année, rappelle l'ampleur des difficultés auxquelles sont confrontés les parents. Face à cette situation, **l'Unapei 34 est mobilisée depuis plusieurs années** à travers sa campagne « *#J'ai pas école… mais j'y ai droit !* ».



Grabels

"J'ai pas école… mais j'y ai droit !" : l'Unapei 34 se mobilise

À l'occasion de la rentrée scolaire, l'Unapei 34 relance sa campagne "J'ai pas école… mais j'y ai droit !", afin d'alerter sur la situation des enfants en situation de handicap privés de scolarisation. Selon elle, dans l'Hérault, « près de 700 enfants seraient encore sans solution adaptée. Pour de nombreuses familles, la rentrée reste synonyme d'attente et d'inquiétude. L'Unapei 34 rappelle que l'accès à l'éducation est un droit fondamental et l'une des premières clés de l'autonomie et de l'inclusion.

« Beaucoup de familles n'ont pas de solution de scolarisation ni d'accompagnement. Elles se retrouvent dans des situations très compliquées pour entamer cette nouvelle année scolaire », souligne l'association.

Pour Bernard Dessimoulie, président de l'Unapei 34, cette réalité est inacceptable : « L'accès à l'éducation, c'est le premier levier d'émancipation. Il est urgent de garantir à chaque enfant une scolarisation adaptée à ses besoins. »

Des besoins supérieurs aux capacités d'accueil

L'Unapei 34 gère aujourd'hui 33 établissements et services médico-sociaux dans le département. Malgré cet engagement, les besoins restent largement supérieurs aux capacités d'accueil. « Nous avons plus de 300 enfants devant la porte de nos établissements que nous ne pouvons pas accueillir faute de place. Il faudrait que l'Etat mette davantage de moyens dans nos structures », déplore Bernard Dessimoulie.

Face à cette situation, l'association a récemment créé un service social destiné à accompagner les familles, les conseiller dans leurs démarches et les orienter vers les solutions existantes.

L'Unapei 34 alerte sur le handicap.

sans solution et de soutenir les aidants. Cette mobilisation vise à éclairer les ruptures de parcours et à construire des réponses adaptées, même lorsque les places manquent. Pour l'association, aucun enfant ne devrait voir son avenir compromis faute d'accompagnement.

Au-delà de la création de places supplémentaires, l'Unapei 34 défend une école réellement inclusive, capable d'offrir à chaque enfant les accompagnements nécessaires tout au long de son parcours.

À travers sa campagne, son nouveau service social et son engagement dans les réseaux départementaux, l'association réaffirme une même exigence, « aucun enfant en situation de handicap ne doit être privé de son droit à l'éducation et qu'aucune famille ne soit laissée seule en l'absence de solution. »



L'Unapei lance sa campagne annuelle « J'ai pas école »

Comme chaque année, faute de réponses éducatives adaptées, des milliers d'enfants en situation de handicap mental sont privés d'une scolarité adaptée.

Geyna a 11 ans et vit à Grabels (Hérault). À la rentrée scolaire 2026, alors que ses deux grandes sœurs prendront le chemin du lycée, elle ne pourra pas faire son entrée au collège. « Mes filles ont presque l'âge d'aller au collège, explique sa mère Christelle Sendedemo, qui élève seule ses trois enfants. Depuis six ans, nous sommes sur liste d'attente pour obtenir une place en IME [institut médico-éducatif, NDLR]. Mais on ne peut pas vieillir pour pouvoir m'occuper d'elle à plein temps depuis maintenant deux ans. »

La situation de Geyna est loin d'être un cas isolé. En cette fin d'été, l'Unapei rappelle que sur les quelque 1 000 enfants en attente d'une place dans une structure adaptée, dans l'Hérault, ils sont 700 à n'avoir aucune solution. Ils sont aussi porteurs d'autisme, mais celui-ci prend une autre forme que celui de Geyna, raconte Christelle. Elle est dans son quotidien « *une maman solo. Ma seconde fille, elle, a 14 ans et m'aide énormément avec Geyna. Elle me seconde dans toute la gestion du quotidien alors que c'est sa part adolescente.* » Plus jeune, Geyna était scolarisée en classe ULIS, qui s'est ensuite réduite progressivement. Aujourd'hui, sa mère explique que son handicap ne lui permet pas d'être scolarisée sans dispositif adapté. « *Elle a besoin de l'accueillot avant m'a dit que ce n'était pas qu'ils ne voulaient pas l'accueillir mais qu'ils n'ont juste pas les moyens de répondre à ses besoins.* »

« Repousser un enfant autiste, c'est repousser toute sa famille »

Christelle Sendedemo, maman de deux enfants porteurs d'autisme

Une scolarité empêchée

Christelle Sendedemo en dit la faim « *extrême* » et « *révoltée* » par cette situation. « *Les enfants porteurs d'autisme peuvent apprendre si leur scolarité est organisée, encadrée, adaptée* », explique-t-elle. Mais pour Geyna, la scolarité relève de l'impossible. Face à cette situation intenable provoque chez cette mère isolée des problèmes de santé, notamment de l'hypertension et des problèmes de sommeil. « *Repousser un enfant autiste, c'est repousser toute sa famille.* »

Geyna et des autres enfants puisse changer, l'Unapei appelle les pouvoirs publics à agir au plus vite pour « *construire des coopérations organisées pour que plus aucune famille ne soit obligée de quitter son travail pour s'occuper à plein temps de son enfant* ». De son côté, l'Unapei 34 porte depuis plusieurs années le combat de ces familles sans solution et a créé un service social pour les orienter les conseiller. Ses membres participent aussi à des permanences de la plateforme

En attente d'une réponse favorable d'un IME et après avoir contacté tous les établissements de son secteur, Christelle Sendedemo est désormais dans l'obligation d'« *interrompre [s]a vie professionnelle pour rester auprès de [s]on enfant isolé. Nous aussi nous sommes en silence, on fait semblant de nous voir, mais on ne nous entend pas.* »

Nina Bailly

**Dispositif national d'appui accessible via le numéro vert*

L'Unapei 34 mobilisée, malgré le manque de places

L'Unapei 34 accompagne elle-même cette réalité au quotidien. L'association gère aujourd'hui **33 établissements et services médico-sociaux dans l'Hérault**, mais ne dispose pas des capacités nécessaires pour répondre à l'ensemble des besoins. Un paradoxe qui place l'Unapei 34 dans une position particulièrement difficile : « *nous avons un peu plus de 300 enfants devant la porte de nos établissements et services que nous ne pouvons pas accueillir, faute de place. Il faudrait que l'Etat mette plus de moyens dans nos établissements* », déplore Bernard Dessimoulie. Pour autant, l'association ne veut pas laisser les familles seules face à cette impasse. Depuis peu, l'**Unapei 34 a créé un service social destiné à accompagner les parents en difficulté**, à les écouter, les orienter et les conseiller dans leurs démarches et dans la recherche de solutions adaptées. Une manière, pour l'association, d'apporter une réponse même lorsqu'elle ne peut pas elle-même proposer une place. **Car derrière chaque attente, il y a une famille qui a besoin d'être accompagnée, informée et soutenue.**



« Ne pas laisser les familles seules »

Cette présence auprès des familles s'inscrit également pour l'Unapei 34 dans la Communauté 360° de l'Hérault, aux côtés de 18 associations engagées dans le champ du handicap dans le département. Ce dispositif s'adresse notamment aux personnes en situation de handicap sans solution d'accompagnement ou de soins, aux aidants qui ont besoin de soutien, mais aussi aux personnes qui rencontrent des difficultés pour reprendre leurs activités habituelles.

Pour l'Unapei 34, cette mobilisation collective est essentielle. Lorsque les dispositifs traditionnels ne permettent pas de répondre immédiatement aux besoins, l'enjeu est aussi de pouvoir écouter les familles, identifier les difficultés et chercher avec elles les solutions possibles.

Cette démarche rejoint la vision défendue depuis plusieurs années par l'association : **le parcours d'un enfant ne doit pas s'interrompre faute de place ou parce que les différents acteurs ne parviennent pas à travailler ensemble**.

Des enfants encore « invisibles »

Autre sujet d'inquiétude, **le numéro INE**, l'identifiant national qui permet notamment de recenser les élèves. L'enquête nationale menée par l'Unapei France auprès de 38 associations montre que **45 % des enfants accompagnés ne disposent toujours pas de numéro INE**. Une amélioration par rapport aux 65 % relevés l'année précédente grâce à la mobilisation des acteurs, mais qui reste préoccupante pour l'Unapei, tête de réseau située à Paris « *Des élèves en âge d'être scolarisés sont complètement invisibilisés sous prétexte qu'ils sont en situation de handicap. Ils n'ont pas le statut d'élève* », estime la fédération.

Une école inclusive qui doit devenir une réalité

Pour l'Unapei 34, répondre à la crise ne consiste donc pas uniquement à créer davantage de places. Il faut aussi agir plus tôt et construire des parcours capables de s'adapter aux besoins des enfants au fil des années. L'association défend une école inclusive qui ne se limite pas à accueillir un enfant dans une classe. Encore faut-il lui permettre d'y apprendre, avec les accompagnements nécessaires et une véritable coopération entre les équipes éducatives, les familles et les professionnels du médico-social. Cette continuité doit commencer dès la petite enfance et se poursuivre jusqu'à l'âge adulte. Car les ruptures de parcours, les changements de dispositifs et les périodes sans accompagnement fragilisent directement les enfants et leurs familles. L'Unapei 34 entend ainsi poursuivre sa mobilisation aux côtés de toutes les associations affiliées au réseau Unapei, dans ses établissements, auprès des familles et au sein des réseaux départementaux. Même sans disposer aujourd'hui des moyens suffisants pour accueillir tous les enfants qui en ont besoin, l'association refuse de rester spectatrice.

À travers sa campagne, son nouveau service social et son engagement au sein de la Communauté 360°, l'Unapei 34 veut continuer à porter une même exigence : qu'aucun enfant en situation de handicap ne soit privé de son droit à l'éducation et qu'aucune famille ne soit laissée seule face à l'absence de solution.

Un nouveau partenariat avec Radio Campus Montpellier (102.2 FM)

Après une première collaboration réussie avec Radio Clapas (93.5 FM), l'Unapei 34 s'associe cette année à **Radio Campus Montpellier (102.2 FM)** pour une série d'émissions entièrement dédiées au handicap mental. Une première émission déjà diffusée le 18/09 sur le sujet de la rentrée scolaire. Plusieurs émissions en perspective ...

Ces rendez-vous donneront la parole aux personnes accompagnées, aux familles, aux bénévoles, aux professionnels et à nos partenaires. Plusieurs thématiques seront abordées : scolarisation, insertion professionnelle, attractivité des métiers du médico-social, santé mentale, engagement associatif et projets innovants.



Ecoutez le podcast en cliquant ici !

Et si nous arrêtions vraiment ?

Du 12 au 17 octobre, les acteurs associatifs, sanitaires, sociaux et médico-sociaux d'Occitanie se sont mobilisés pour alerter sur une réalité préoccupante : l'augmentation des besoins des personnes les plus fragiles se heurte à des moyens de plus en plus contraints.



Chaque jour, les associations assurent des missions essentielles auprès des personnes en situation de handicap, des personnes âgées, des enfants en difficulté, des familles vulnérables ou encore des personnes éloignées de l'emploi. Pourtant, les baisses de financements, les difficultés de recrutement et les tensions financières mettent aujourd'hui en péril la continuité de ces accompagnements.

À travers la mobilisation nationale « **Et si nous arrêtions vraiment ?** », les associations ont souhaité rendre visible ce que notre société perdrait sans leur engagement quotidien. L'Unapei 34, s'est associée à cet appel pour rappeler qu'investir dans les solidarités, c'est garantir l'accompagnement, la dignité et l'inclusion des personnes les plus vulnérables.

Mobilisez-vous sur : https://etsinousarretionsvraiment.fr/

ATTENTION : travailleurs d'ESAT, nouvelle réforme du versement de l'AAH

À partir du 1er octobre 2026, les revenus ne sont plus transmis automatiquement à la CAF. Vous devez désormais déclarer vos ressources tous les 3 mois. 3 ÉTAPES SIMPLES :

1. JE ME CONNECTE, sur caf.fr, msa.fr ou via l'application CAF - Mon Compte
2. JE DÉCLARE MES REVENUS : Rémunération ESAT, indemnités, pensions… ⚠️ Montants à déclarer : NET IMPOSABLE
3. JE VALIDE

Je vérifie mes informations et je confirme ma déclaration.

PREMIÈRE DÉCLARATION :

- Octobre 2026 : Juillet, Août, Septembre
- Novembre 2026 : Août, Septembre, Octobre
- Décembre 2026 : Septembre, Octobre, Novembre

ATTENTION : Sans déclaration, VOTRE AAH PEUT-ÊTRE SUSPENDUE

ALLOCATIONS FAMILIALES

Les bénéficiaires de l'AAH qui n'exercent aucune activité professionnelle continuent généralement à voir leurs droits calculés à partir des informations fiscales déjà transmises à la CAF ou à la MSA.

L'instant projet en cours : une crèche inclusive à l'Unapei 34



Prochainement à l'Unapei 34, la construction d'une crèche mixte "Les P'tits Loups" de 50 places au quartier de la Croix d'Argent. Un dispositif innovant comprenant :

- près d'**un tiers des places** seront dédiées à **des enfants en situation de handicap** qui rencontrent encore trop souvent des difficultés d'accès aux structures d'accueil classiques.
- un **jardin d'enfants** spécialisé pour les enfants âgés de plus de 6 ans qui ne peuvent pas aller dans le milieu ordinaire (école) et en attente de place dans les établissements spécialisés (Instituts Médico-Educatifs).
- un **service mobile (SESSAD)** pouvant aider les enfants, les familles, les professionnels de cette crèche, mais aussi d'autres crèches, notamment celles de notre partenaire Familles Rurales de France.

Ensemble, portons la voix des frères et sœurs



Pendant longtemps, la parole des frères et sœurs de personnes en situation de handicap est restée dans l'ombre. L'étude lancée par l'Unapei révèle les retours d'expérience et de points de vue de près de 2 300 d'entre eux. Chiffres, témoignages, enseignements **à découvrir en cliquant ici**.

Après avoir donné la parole aux parents dans son étude nationale « La Voix des parents » en 2024, l'Unapei a souhaité entendre celles et ceux qui partagent leur vie avec un frère ou une sœur en situation de handicap intellectuel, autisme, polyhandicap ou handicap psychique. Réalisée par le cabinet indépendant ASDO Études, « La Voix des frères et sœurs » a recueilli les points de vue de 2 294 répondants, âgés de 18 à 81 ans, partout en France.

Leurs situations constituent un impensé collectif, ils sont quasiment invisibles dans l'espace public comme dans les politiques publiques. Aujourd'hui, leur expertise d'usage est peu valorisée et trop peu entendue. Elle est pourtant bien réelle et complémentaire de l'expertise parentale.

Des fratries impactées par le handicap

Les témoignages recueillis mettent en avant des vécus qui peuvent évoluer au fil des trajectoires des individus, des périodes charnières de la vie, de leur place dans la fratrie, de leur genre et de leur milieu social.

Mais pour beaucoup, le handicap a profondément marqué leur vie familiale pendant l'enfance et l'adolescence. Certains ont grandi avec le sentiment de devoir prendre soin de leur frère ou de leur sœur, parfois très tôt. D'autres ont été témoins des inquiétudes et du stress vécus par leurs parents, ou de tensions au sein de la famille. Quant à « l'après-parents », voire « l'après-soi », cela constitue une préoccupation et un sujet d'inquiétude pour une grande majorité. L'étude invite ainsi à mieux anticiper les transitions et à ouvrir des espaces de dialogue sur l'avenir.

Des fratries impliquées, en attente de soutien

Les frères et sœurs ne sont pas seulement des témoins. Ils sont aussi des acteurs du quotidien. 54 % des répondants déclarent ainsi être ou avoir été proches aidants. Si les formes d'aidance les plus fréquentes chez les 18-24 ans sont les loisirs et la sociabilité (72 %), à partir de 45 ans, l'aidance prend plus souvent la forme d'un accompagnement administratif et financier et d'une implication dans les parcours de soins.

Pourtant, beaucoup ont le sentiment de devoir avancer seuls. Les frères et sœurs expriment notamment le besoin de mieux comprendre les aides dont ils peuvent bénéficier et les informations disponibles. Ils souhaitent aussi pouvoir échanger avec des personnes qui vivent une situation similaire, être accompagnés dans les démarches administratives ou bénéficier d'un soutien psychologique lorsque cela est nécessaire. Ils demandent également à être davantage accompagnés lors du passage de relais avec leurs parents.

Service social à l'Unapei 34

Le service social de l'Unapei 34 a pour mission d'accompagner les personnes en situation de handicap mental, leurs familles et leurs proches dans leurs démarches quotidiennes.

Anne-Sophie Galus, assistante sociale est à l'écoute, pour soutenir, informer et orienter chaque personne selon ses besoins, ses droits et ses projets de vie.



Opération Brioches 2026

POINTS DE VENTE ET COMMANDES

Mairies :

- Montpellier
- Frontignan
- Gignac
- Lattes
- Lunel
- Mèze
- La Grande-Motte
- Palavas-les-Flots
- Sète
- Teyran
- Vailhauquès
- Saint-Georges-d'Orques
- Cournonterral

Entreprises :

- Sanofi
- Dell Technologies
- General Electric
- Caisse d'Epargne Languedoc Roussillon
- Orange Millénaire
- La Poste
- Montpellier Handball

Santé et l'enseignement :

- Clinique Beau Soleil
- Clinique Saint-Roch
- CIRAD Montpellier
- Lycée Notre-Dame de la Merci

Centres commerciaux :

- Auchan à Pérols
- Carrefour Trifontaine à Saint-Clément-de-Rivière
- Carrefour Grand Sud à Lattes
- Leclerc Saint-Aunès
- Intermarchés de Frontignan, Juvignac, Lunel, Mèze, Prades-le-Lez et Villeneuve-lès-Maguelone
- Carrefour City à Frontignan
- Locavorium à Saint-Jean-de-Védas.

Institutions :

- Mairie de Montpellier
- Office de Tourisme de Montpellier
- Siège de Montpellier Méditerranée Métropole
- Conseil départemental de l'Hérault
- DDFIP de l'Hérault



POUR VOUS POUR NOUS

Opération brioches

JOURNÉES SOLIDAIRES DES ASSOCIATIONS UNAPEI

Mobilisation de l'Unapei 34 aux forums des associations de l'Hérault



Tout au long des forums des associations du mois de septembre, l'Unapei 34 était présente dans plusieurs communes de l'Hérault, notamment à Lunel, Montpellier, Frontignan et Castelnau-le-Lez.

Ces rendez-vous ont été l'occasion d'aller à la rencontre des habitants, d'échanger avec eux et de sensibiliser le plus grand nombre aux réalités vécues par les personnes en situation de handicap et leurs familles.

Mais notre mobilisation ne s'arrête pas à la sensibilisation.

Nous avons rappelé une nouvelle fois une réalité qui ne peut plus être ignorée : aujourd'hui encore, de nombreux enfants en situation de handicap intellectuel n'ont pas pu faire leur rentrée scolaire dans des conditions adaptées, voire n'ont pas fait de rentrée du tout.



Tout au long de ces forums, nous avons également interpellé les pouvoirs publics sur cette situation et sur l'urgence d'apporter des réponses concrètes aux enfants et aux familles.

Notre message a également été relayé à travers plusieurs interventions dans les radios locales : l'occasion de porter encore plus largement la voix des familles et de rappeler que l'inclusion et l'accès à l'éducation sont des droits, pas des options.

Merci à toutes celles et ceux qui sont venus échanger avec nous, poser des questions, témoigner et soutenir notre mobilisation. Merci aux Municipalités pour l'organisation de ces forums !

Continuons à faire entendre la voix des personnes en situation de handicap et de leurs familles. Parce qu'aucun enfant ne doit rester sans solution.





Des visages, des parcours, des histoires à partager

Tout au long de l'année, l'Unapei 34 met en lumière celles et ceux qui font vivre l'association au quotidien. Familles accompagnées, personnes en situation de handicap, professionnels, bénévoles ou partenaires : **derrière chaque engagement se cache une histoire unique !**

À travers une série de portraits, nous souhaitons donner la parole à ces femmes et ces hommes qui contribuent, chacun à leur manière, à construire une société plus inclusive. Ces témoignages permettent de mieux comprendre les réalités du handicap, de valoriser les parcours de vie, les expériences professionnelles et l'implication des familles.

Au-delà des missions de l'Unapei 34, ces portraits racontent avant tout des rencontres, des réussites, des défis relevés et des projets portés avec détermination. Ils illustrent la richesse humaine qui anime notre association et rappellent que l'inclusion se construit chaque jour grâce à l'engagement de tous.

Parce que chaque parcours mérite d'être connu, l'Unapei 34 continuera tout au long de l'année à mettre en lumière ces visages qui font sa force et son identité.



Don du sang : et si votre don avait pu sauver une vie ?

Aujourd'hui, quelque part, une personne attend une poche de sang pour être soignée, opérée, ou simplement continuer à vivre.

Un don de sang, c'est quelques minutes de votre temps… mais une chance immense pour quelqu'un d'autre. Vous ne connaîtrez peut-être jamais la personne que vous aurez aidée.

Mais pour elle, votre geste pourrait représenter une journée de plus, un sourire de plus, une vie de plus. Donner son sang, c'est donner un peu de soi pour offrir beaucoup à quelqu'un.
Alors, si vous le pouvez, faites ce geste.

L'Unapei 34 s'est récemment mobilisé en participant au trophée de la vie organisé par l'**Etablissement Français du Sang (ESF)**.

Donnez votre sang.

Partagez ce message. Mobilisez vos proches. Parce qu'un jour, ça pourrait être quelqu'un que vous aimez qui aura besoin de vous.

Un don. Un geste simple. Une vie peut-être sauvée.



L'Actu des établissements !

ATO Les Terres Blanches : Journée Aquavagues au stade d'eaux vives de Millau

Le mercredi 8 juillet, 4 éducateurs ont accompagné 14 usagers de l'ATO Les Terres Blanches pour une journée initiation et découverte au kayak et au paddle. Encadrés par les professionnels d'**Aquavagues**, nous avons fait le plein de sensations. En guise d'échauffement, nous avons traversé à la nage le stade d'eaux vives.



Ce qui nous a amené par la suite à expérimenter notre équilibre sur des paddles (chutes et rires garantis) et découvrir les joies de la glisse en kayac (pas si simple de devenir un kayakiste) mais au bout de 2 heures de pratique, mission accomplie non sans mal ! Cette journée s'est finalisée avec des souvenirs pleins la tête et l'envie d'y retourner…



Nous tenons à remercier l'équipe d'Aquavagues pour leur accueil et leur générosité. Quant à la ville de Millau, nous nous reverrons surement très prochainement pour un nouveau défi…

Foyer Les Ecureuils : projet citoyenneté et découverte démocratique

Ce projet s'est inscrit sur deux années pour favoriser la compréhension et la participation à la citoyenneté des résidents. Partant d'un constat que très peu de résidents votent, une majorité ignorent leurs droits, la plupart n'ont jamais pu oser exprimer leur envie de voter. Six adultes se sont ainsi engagés dans cette démarche citoyenne en s'inscrivant sur les listes électorales et en obtenant leur carte d'électeur, symbole de leur envie de faire valoir leurs droits de citoyens à part entière.

Avec l'appui de l'**Association Atelier et Savoir** (**M. François Gabriel Tallarida**, **Mme. Tallarida**, sa mère, et **M. Minier,** psychologue libéral), les 6 résidents ont pu bénéficier de supports pédagogiques, de moments d'échanges, ainsi que d'une simulation de vote pour mieux appréhender le fonctionnement des institutions et du processus électoral.



En mars 2025, les participants ont assisté à une séance du conseil municipal de Grabels, découvrant ainsi le fonctionnement concret de la démocratie à l'échelle locale. Quatre résidents ont fait leur demande d'inscription sur les listes électorales avant fin 2025, ont reçu leur carte d'élé-cteur en février 2026 et ont pu voter pour la première fois aux 2 tours des élections municipales en mars 2026.



C'est ainsi qu'en mai 2026, un séjour à Paris est organisé avec l'aide financière de la bourse à l'innovation.

Quoi de plus réjouissant que de visiter le Sénat et l'Assemblée nationale en petit comité pour découvrir et comprendre leur fonctionnement. Pour parfaire le séjour, les résidents ont pu explorer la Capitale en bus panoramique, naviguer sur la Seine en Bateau Mouche, s'élever au-dessus de Paris en grimpant au sommet de la tour Eiffel, se recueillir en silence à Notre-Dame, poser devant la Mairie, s'émerveiller devant le centre Beaubourg, esquisser un regard curieux devant la pyramide du Louvre avant de se réfugier de la pluie et de la grêle, jouer des coudes pour se délecter de l'architecture des dômes du bon Marché, de la Samaritaine ou encore des Galeries Lafayette et, enfin, en prendre plein la vue et les oreilles au théâtre Mogador en assistant, subjugués, à la comédie musicale « **Le Roi Lion** ».

Sortie parapente à Millau pour l'ATO Les Terres Blanches

Et si on osait aller un peu plus haut ? Il y a des projets qui commencent par une idée un peu … audacieuse … Et on y va !

Mercredi 2 septembre 2026, à Millau, Lydie, Esther, Mame Diarra, Laura, Pauline et Kévin de l'ATO les Terres Blanches ont réalisé leur baptême de parapente. Avant de décoller, il y avait l'excitation, mais aussi les appréhensions et parfois cette petite question : « Est-ce que je vais y arriver ? » Et puis ils l'ont fait. Tous les six ont osé, se sont dépassés.

Une journée faite d'émotions, de sensations, de dépassement de soi, de fierté… et surtout de partage. Les encouragements avant chaque décollage, les applaudissements à chaque atterrissage et la présence de quelques familles venues vivre ce moment avec eux ont rendu cette expérience encore plus forte.



Un grand merci aux professionnels qui ont imaginé et porté ce projet, à Horizon-Millau Parapente pour son accueil, son professionnalisme et sa bienveillance, et à notre directrice pour sa confiance, qui a permis à cette belle idée de devenir réalité.

Cette expérience inoubliable a déjà donné des envies à d'autres personnes accompagnées… Alors, quelle sera la prochaine aventure ? Parce qu'au fond, accompagner, c'est aussi ouvrir le champ des possibles, permettre d'oser, de découvrir, de se surprendre… et parfois, tout simplement, de prendre son envol.

Atelier confection « La Boutik by UNIK » : créations originales, services à la demande





Bienvenue dans notre atelier Couture & Confection. Au programme : création originale de pièces à partir d'un patron, confection de vêtements et retouches textiles. Adeptes du mouvement slow fashion, nous privilégions les matières recyclables et les textiles végétaux.

Donnez une seconde vie à vos vêtements grâce à notre service de retouche. Bien loin de l'industrie du prêt-à-porter remplaçable, nous portons des valeurs de durabilité et d'écologie.

Nous adressons nos services aussi bien aux entreprises qu'aux particuliers. Nous répondons à tous vos besoins en matière de couture et n'externalisons aucune tâche.

Créations originales, services à la demande : notre personnel enthousiaste et passionné est toujours prêt à vous conseiller. Contactez-nous pour tout renseignement ou conseil.

La Boutik by Unik
Accueil à l'atelier sur rendez-vous : **07 88 11 34 23**
650 Av. Blaise Pascal - 34170 Castelnau-Le-Lez

Lien vers le compte Instagram

Et si on faisait entendre nos voix ?

C'est le tout premier podcast de la **Loco Radio**, aux Établissements des Hautes Garrigues ! Une belle aventure qui a pu voir le jour grâce aux **Bourses à l'innovation de l'Unapei 34**.

Pour ce premier épisode, on vous invite à découvrir les personnes qui participent à la Loco Radio, leurs voix et leurs personnalités. Un premier pas derrière les micros, et surtout le début d'une belle histoire à partager.

Bonne écoute !



→ **Cliquez ici pour écouter l'émission !** ←

11/09 - Inauguration du Pôle social au SAVS (Service d'Accompagnement à la Vie Sociale) Lis Aureto

Ses domaines d'intervention : Animer des ateliers d'apprentissage et d'éducation à la vie autonome. Les thèmes des ateliers seront liés aux besoins évalués des personnes suivies.

Il s'agira de créer des collectifs à dimension raisonnable pour s'adapter aux besoins des usagers. Des ateliers pour apprendre à faire par la médiation du collectif.









Les domaines d'interventions sont ceux de la vie sociale en général :

- Développer la vie sociale, les activités de loisir, découvrir l'environnement de la ville ;
- Développer la notion de bien être ; Amener les usagers à se rencontrer à partir d'ateliers au SAVS, dans des lieux extérieurs, chez des usagers : « Faire entrer des personnes chez soi, c'est ramener du vivant » ;
- Développer une pratique du « faire avec » pour développer les compétences : ateliers cuisine, ateliers entretien du linge, rendez-vous en ville pour explorer cet environnement, s'y habituer… « Ne pas avoir peur de s'attabler à un bistrot en ville » ;
- Développer les sorties en journée, en petits groupes pendant les vacances d'été ; Développer le concept de pair-aidance par des échanges et débats sur des thèmes qui concernent les usagers. Favoriser de petits groupes amicaux.

Les oiseaux du Guilhem



Le vendredi 4 septembre, trois résidents du Guilhem se sont lancés dans une expérience un peu particulière : un vol en parapente au-dessus de Millau, accompagnés de deux éducatrices et du professeur d'Activités Physiques Adaptés.

Après un trajet animé et un pique-nique sur les berges du Tarn, nous avons rejoint le site de décollage. Les sourires étaient là, mais aussi quelques inquiétudes et beaucoup de questions ! Une fois installés dans les side-cars, l'équipe d'Horizon Parapente a pris le temps d'expliquer à chacun le déroulement du vol et les consignes de sécurité.



Isabelle a été la première à s'élancer. Le vent, un peu capricieux, a nécessité un deuxième départ. Puis ce fut au tour de Romain et de Boualem, avec des décollages tout en douceur. Quinze minutes de vol au-dessus de la vallée, avec une vue imprenable sur le viaduc de Millau. Les sourires un peu crispés du départ ont rapidement laissé place aux rires et aux sourires.



À l'atterrissage, le bilan était plutôt clair : tous les trois avaient envie de recommencer !

Une belle expérience pour les « oiseaux du Guilhem » !

Merci à toute l'équipe d'Horizon Parapente pour son accueil et son accompagnement.

Une matinée de pêche en mer à Frontignan pour l'EAM Le Guilhem



Le soleil était au rendez-vous pour une matinée de pêche en mer à Frontignan. Élodie, Emmanuelle, Boualem et Philippe ont embarqué vers 8h30, accompagnés de Mélanie et Maryse, pour quelques heures au large.

Après une sortie du port à bonne allure, le bateau rejoint le « spot » de pêche. Les premières accélérations donnent le sourire aux résidents et l'ambiance est rapidement installée. Une fois les lignes à l'eau, chacun s'applique à tenir sa canne et surtout à rester attentif pour sentir « la touche » lorsque le poisson mord à l'hameçon.

La monitrice, qui s'appelle elle aussi Mélanie, prend le temps d'accompagner chacun. L'exercice n'est pas si simple : le bateau bouge, il faut maintenir la canne et réussir à détecter le moindre mouvement au bout de la ligne. Les résidents sont donc particulièrement sollicités et chacun aura l'occasion de remonter ses prises. Au programme : quelques poissons de roche, qui seront tous remis à la mer.



Emmanuelle, un peu gênée par le mal de mer, préfère s'installer dans un coin du bateau pour reprendre ses esprits. Elle reste néanmoins attentive à ce qui se passe et ne manque pas d'encourager les autres lorsqu'ils remontent leurs poissons.

De son côté, Boualem démarre la matinée plutôt en retrait. Mais au fil de l'activité, il retrouve progressivement de l'énergie et de la motivation. L'arrivée de la musique à bord contribue également à lui redonner le sourire et à participer à la bonne humeur générale. Entre les prises, les encouragements et quelques éclats de rire, une belle complicité s'installe à bord. Une matinée placée sous le signe de la découverte, du partage et du plaisir d'être ensemble.

Une expérience à renouveler !