

PARTICIPATION AU RÉPIT DES AIDANTS FAMILIAUX

Prendre du temps pour soi et prendre soin de soi est une condition essentielle pour accompagner au mieux un proche en situation de handicap. C'est pour cela que nous voulons encourager toutes initiatives, tous dispositifs dédiés au répit, avec des bénévoles motivés.

VOTRE RÔLE

- selon vos compétences, vous pouvez animer une activité interne ou externe à l'établissement (musique, danse, lecture...);
- vous intervenez en soutien sur une activité ponctuelle pour un meilleur confort (sorties, transfert...);
- vous prenez en charge une personne en situation de handicap pendant une, deux, trois heures ou plus.

DISPONIBILITÉS - MODALITÉS

- secteur géographique :
 - Lunel ;
 - Montpellier ;
 - Bassin de Thau ;
 - Viols-le-Fort ;
 - Saint-Martin-de-Londres.

CENTRES D'INTÉRÊTS ET COMPÉTENCES

- dynamisme ;
- bonne humeur ;
- esprit d'équipe.



CONTACT

Association Unapei 34

75 rue Clément François Prunelle

34790 Grabels

04 67 54 29 77

www.unapei34.org