

Autisme : nouvelles recommandations de la HAS pour les moins de 20 ans

La Haute Autorité de Santé (HAS) publie de nouvelles recommandations de bonnes pratiques professionnelles qui placent les parents au centre du parcours de leurs enfants autistes. Elles visent à accompagner les professionnels dans leurs pratiques pour garantir à chaque enfant un parcours de vie cohérent et de qualité, dans une société plus inclusive.

Environnements de vie inclusifs, implication des familles, évaluations régulières du fonctionnement de l'enfant et de l'adolescent, mise en place précoce de la communication alternative et améliorée (CAA)... Ces nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) sur le trouble du spectre de l'autisme (TSA), rendues publiques le 12 février, s'adressent à tous les acteurs des secteurs sanitaire, social, médico-social et de l'éducation.



Ces recommandations de bonnes pratiques professionnelles viennent compléter celles publiées en 2012 (Autisme et autres troubles envahissants du développement : interventions éducatives et thérapeutiques coordonnées chez l'enfant et l'adolescent), qui avaient constitué une première base essentielle et structurante pour l'accompagnement des enfants et adolescents autistes. Ces recommandations s'inscrivent pleinement dans les orientations stratégiques de l'Unapei, tête de réseau : améliorer la qualité de vie des personnes accompagnées en s'appuyant sur l'avancée des connaissances scientifiques.

L'expertise des familles

Près de quinze ans plus tard, la Haute Autorité de Santé insiste sur la place centrale des parents. Leur collaboration précoce et continue avec les professionnels est considérée comme indispensable pour co-construire un projet personnalisé d'intervention focalisé sur les besoins et les aspirations de l'enfant. L'expertise d'usage des familles est, de fait, pleinement reconnue comme un levier de qualité et de cohérence des parcours. Des guidances parentales doivent leur être proposées.

Intervenir tôt et ajuster en continu

La HAS préconise d'agir dès l'apparition des premiers signes d'alertes, notamment avant qu'un diagnostic formel ne soit posé. Les évaluations du fonctionnement doivent ensuite se poursuivre de manière régulière, avec une vigilance accrue lors des périodes de transition, notamment vers l'âge adulte. L'enjeu est clair : garantir, à chaque étape de la vie, un accompagnement cohérent, fondé sur les connaissances scientifiques, respectueux des droits des personnes et pleinement inclusif.

Parmi les préceptes de la HAS, on retrouve aussi la question de la communication alternative et améliorée (CAA). Cet outil constitue un pilier du projet global d'accompagnement et doit être mis en place le plus tôt possible, sans prérequis : il permet de soutenir les interactions sociales, de favoriser l'expression des besoins et de prévenir les ruptures de parcours.

Les recommandations soulignent également l'importance d'adapter les contextes et les environnements pour permettre un accès effectif à la scolarisation, aux loisirs, au sport et à la culture.

Ces nouvelles recommandations prennent également position sur un point important : les professionnels doivent proposer des approches comportementales et développementales visant le développement des compétences, les apprentissages, la communication et l'autonomie et écarter les approches psychanalytiques, qui, elles, sont non recommandées ...

Unapei, tête de réseau : école inclusive, pour une pédagogie accessible à tous

Fin janvier, l'Unapei, tête de réseau, a été auditionnée dans le cadre d'une mission sur l'accessibilité pédagogique de l'Inspection générale de l'éducation, du sport et de la recherche (IGÉSR). L'Unapei revendique une accessibilité pédagogique qui concerne tous les élèves, y compris ceux en situation de handicap ou à besoins éducatifs particuliers. Agir ainsi est une opportunité pour transformer l'école, à condition d'y mettre les moyens :

- Un cadre clair, des équipes formées et des moyens réels ;
- Une école pensée pour tous dès le départ, et non des ajustements au cas par cas ;
- Une cohérence entre la classe et les examens, avec des aides spécialisées renforcées ;
- Un travail collectif : des équipes médico-sociales présentes dans les écoles et des familles pleinement associées.



Lors de cette audition, l'Unapei a pu mettre en lumière des exemples concrets illustrant les conditions réelles d'accès aux apprentissages, les limites des approches compensatoires et les leviers d'une accessibilité universelle.

L'Unapei est prête à contribuer activement à une transformation de l'école afin qu'elle soit réellement inclusive. Cela implique notamment une formation massive des enseignants et des AESH, une co-construction avec les acteurs du secteur médico-social, des évaluations adaptées, et une stabilisation des équipes intervenant auprès des élèves. **Unapei, tête de réseau : unapei.org**

Label "Don en confiance" pour l'Unapei 34

Don en Confiance est un organisme indépendant qui contrôle la bonne utilisation des dons faits aux associations et fondations.



En choisissant de se soumettre volontairement et chaque année à ce contrôle rigoureux, l'Unapei 34 s'engage à respecter cinq principes fondamentaux : respect du donateur, transparence, recherche d'efficacité, probité et désintéressement, éthique et responsabilité sociétale et environnementale.

Cette reconnaissance témoigne de notre engagement pour la bonne gestion des dons et la confiance de nos soutiens.

Plus d'informations :

<https://www.donenconfiance.org>



 Unapei 34

FÊTE DE LA MUSIQUE

DE 14H00 À 17H30

14 JUIN 2026

SALLE DE L'AIRE - 34110 FRONTIGNAN

INSCRIPTION AVANT LE 4 JUIN PAR MAIL : ASSOCIATION@UNAPEI34.FR

Inspirer les talents de demain : l'Unapei 34 présente à la 10e édition des Entretiens de l'Excellence

L'Unapei 34 partage sa fierté pour avoir participé, le 31 janvier dernier, aux Entretiens de l'Excellence à Montpellier Business School ! Un événement clé pour l'égalité des chances, où des professionnels passionnés ont partagé leur parcours avec des jeunes de 13 à 18 ans. Au programme :

- Des échanges inspirants sur 15 secteurs : santé, numérique, sport, droit, communication, environnement, défense, sécurité, métiers de la finance, aviation... soit 53 professionnels présents ;
- Un atelier parents pour guider les jeunes dans leur orientation ;
- Des rencontres qui ouvrent des perspectives et encouragent l'ambition !

Des jeunes curieux, des professionnels passionnés, des parcours parfois inattendus... et une même énergie : oser se projeter. Les Entretiens de l'Excellence ont une nouvelle fois démontré leur force :

- Ouvrir les horizons ;
- Casser les idées reçues ;
- Rendre les parcours accessibles, quels que soient l'origine, le milieu ou le point de départ.



Conférence de presse de l'UNIOPSS au Club de la Presse de Montpellier pour les élections municipales 2026

À quelques semaines des élections municipales de mars 2026, l'UNIOPSS et ses unions régionales ont interpellé les futurs maires de France : *"faites des solidarités et de la santé le ciment de votre commune"*.

Le réseau se mobilise massivement : lettres ouvertes, rencontres avec les candidats, débats, fiches actions pour les associations de terrain. Un plaidoyer autour de 8 exigences prioritaires et d'initiatives locales inspirantes dans tous les domaines : santé, handicap, grand âge, logement, lutte contre l'exclusion...

L'ambition ? Que chaque maire élu s'appuie sur les acteurs associatifs, partenaires essentiels des politiques publiques, pour bâtir des communes plus solides, car plus solidaires.

De son côté, l'Unapei 34 est en parallèle pleinement mobilisée aux côtés du réseau Unapei sur les enjeux de ces élections municipales, pour que le handicap mental et les personnes qui en sont concernées soient au cœur des engagements des futurs élus locaux.



[Découvrez l'UNIOPSS en cliquant ici !](#)

L'Unapei 34 présente au Salon du TAF de Béziers

Le 16 avril, nous étions présents au salon du TAF de Béziers pour proposer des offres d'emploi, discuter de projets professionnels et faire découvrir notre association et ses valeurs.

Un grand merci à nos collègues du service Ressources Humaines, Maëlle et Gwendoline, mobilisées toute la journée pour vous accueillir, échanger et vous présenter nos métiers.

Tout au long de l'année, l'Unapei 34 recrute sur de nombreux postes. Que vous soyez en recherche d'emploi, en reconversion ou simplement curieux d'en savoir plus, venez nous rencontrer !



L'Unapei 34 présente au Salon Santé & Handicap de Castelnau-le-Lez

Organisé conjointement par la Ville de Castelnau-le-Lez, la Maison des Proximités Eurêka, l'association Eurêk'ACT et l'organisme CDC Habitat Adoma, le Salon Santé & Handicap s'est tenu le 8 avril, au Kiasma de Castelnau-le-Lez, où de nombreux acteurs du secteur médico-social se sont réunis afin de proposer :

- Stands d'information avec des professionnels ;
- Dépistages (visuel, auditif...);
- Ateliers bien-être ;
- Conférences et échanges ;
- Accompagnement personnalisé.



Un accompagnement repensé et des initiatives inclusives diversifiées

L'espace dédié à l'accompagnement a rassemblé de nombreux acteurs engagés dans les domaines de l'insertion, du droit et du handicap. Parmi eux, APSH 34, Cap Emploi 34 et CRIP ont apporté leur expertise sur les questions liées à l'emploi. D'autres structures, comme Unapei 34 et GIHP, ont également répondu présentes. Les visiteurs ont pu échanger avec France Parkinson, CLCPH, SURDI 34, ainsi qu'avec Académie Karuna et Artysen.

Du côté de l'espace inclusion, les initiatives présentées ont mis en avant l'autonomie, le bien-être global et le maintien des liens sociaux. Des acteurs comme Fondation Partage et Vie, Koccon Services et Anim'Aidants 34 ont partagé leurs actions concrètes. Les thématiques des troubles du neurodéveloppement et de l'habitat inclusif, essentielles pour améliorer l'accompagnement des personnes en situation de handicap, ont été illustrées par Mauvais Cancres Hérault et Espoir Hérault. Enfin, GEDEAS a proposé des expériences immersives pour mieux comprendre les troubles auditifs et visuels.

Une attention particulière portée à la santé et à la prévention

L'espace consacré à la santé mentale a permis d'aborder des sujets sensibles dans un cadre rassurant. Des structures telles que Isatis, UNAFAM 34 et France Dépression étaient présentes, aux côtés de Sapristi et Compagnie. Des ateliers créatifs animés par Poti Pot'art ont permis de mêler expression artistique et bien-être, tandis que Le Hibou et le Lotus a présenté les apports de la sophrologie. Enfin, l'espace dépistage, installé au Kiasma, proposait des bilans rapides et gratuits. Audika y assurait notamment des actions de prévention et de dépistage des troubles de l'audition.



L'Actu des établissements !

Une escapade à la neige pour le Foyer des Hautes-Garrigues



Cette année, grâce aux partenariats avec l'association Handikraft, le foyer des Hautes-Garrigues a pu remettre en place un transfert "ski de piste" tant attendu par les résidents skieurs. Le foyer a été hébergé dans un très confortable hôtel à Mont-Louis. Les résidents ont profité d'une neige abondante et d'un beau temps. D'ailleurs, certains jours, il a fallu enlever la neige devant les camions !

Le premier jour, c'était l'installation dans les chambres, puis luge et bataille de neige dans la poudreuse. Puis, les résidents sont allés skier pendant deux jours avec Franck, le moniteur, et deux sherpas, Soazig et Serge, chez qui les transferts étaient effectués auparavant. Ils ont été ravis de les revoir !

Les soirées, les résidents ont pu profiter des différentes salles d'animation de l'hôtel ou encore des soirées au bar. Le dernier soir, s'est déroulée la remise des étoiles par notre moniteur et quelques cadeaux par Serge et Soazig.

Enfin, le dernier jour, avant de reprendre la route, les résidents sont allés manger une fabuleuse paëlla à Puigcerdà.

Ils auraient aimé rester plus longtemps à la neige, vivement l'année prochaine !



Découverte des Pépinières de Grammont pour Laurent Gueydon, travailleur à l'ESAT L'Envol de Castelnau-le-Lez



Récemment, Laurent Gueydon, travailleur à l'ESAT, a effectué un stage à la Mairie de Montpellier, plus précisément aux Pépinières de Grammont. Il a été accompagné par le service insertion de l'ESAT, notamment Nadège Barry et Elsa Proverbio.

Situé dans le domaine de Grammont (83 hectares), il comprend une surface de 3,7 hectares. Le centre horticole comprend 2 300 m² de serres, 2 450 m² de tunnels, 375 m² de châssis.

La plupart des plantes nécessaires à la composition des massifs y sont produites, soit environ 160 000 plantes par an.



Une séance de natation pour les enfants de l'IME Château d'Ô



Du 23 au 27 février, 6 jeunes de l'IME Château d'Ô ont participé à leur première semaine de stage "J'apprends à nager", au Centre Aquatique Neptune à Montpellier.

À travers des activités adaptées, ils ont appris à être plus à l'aise dans l'eau, à prendre confiance en eux et à progresser chacun à leur rythme.

Le Conseil de la Vie Sociale : une participation active à la MAS Pays de Thau

À la Maison d'Accueil Spécialisée Pays de Thau, le Conseil de la Vie Sociale occupe une place importante dans la vie de l'établissement. Résidents et professionnels s'investissent pleinement afin que cet espace d'expression et de participation soit réellement accessible à tous.

Pour préparer les séances du Conseil de la Vie Sociale, des réunions sont organisées régulièrement avec les résidents. Ces temps d'échanges permettent d'aborder ensemble les sujets du quotidien et d'accompagner chacun dans l'expression de ses idées, de ses attentes ou de ses questionnements.

Afin de faciliter la compréhension et la participation de tous, le personnel, soutenu par la psychologue, utilise différents supports, largement inspirés de la plateforme collaborative à destination des personnes en situation de Handicap : HANDIAPASON.

Des pictogrammes sont notamment utilisés pour rendre les informations plus visuelles et accessibles.

Dans cette même dynamique, l'équipe a mis en place un jeu de l'oie thématique. Ce support ludique permet de parcourir les différents aspects de la vie dans l'établissement : les activités, les soins, les locaux, le mobilier, le personnel ou encore l'organisation du quotidien. Chaque case devient alors une occasion d'échanger, de partager un avis ou de formuler une proposition.

Grâce à ces outils et à cette préparation collective, les résidents peuvent plus facilement prendre la parole et exprimer leurs souhaits. Le Conseil de la Vie Sociale devient ainsi un véritable espace de dialogue, contribuant à renforcer la participation des personnes accompagnées dans la vie de l'établissement.



Soirée caritative du Club Agora Saint-Clément-de-Rivière 74 au profit de l'IME Les Mûriers

Le 29 mars, une soirée Théâtre a battu son plein à la Salle Occitanie de Combaillaux, dans une ambiance chaleureuse et solidaire.

Les spectateurs ont pu découvrir la pièce « *Agnès Belladone* » de Jean-Paul Alègre, mise en scène par Philippe Guy, avant de partager un moment convivial autour d'un apéro dînatoire avec la troupe.

Un immense merci à toutes les personnes présentes pour leur soutien, leur générosité et leur engagement aux côtés des jeunes de l'IME Les Mûriers.

Un remerciement tout particulier au Club Agora 74 Saint-Clément-de-Rivière pour l'organisation de cet événement solidaire et leur mobilisation sans faille !

Merci à la Municipalité de Combaillaux pour le prêt gracieux de la salle Occitanie !

Grâce à la générosité du public, les fonds récoltés permettront de soutenir la participation de nos jeunes aux Championnats de France d'Athlétisme Adapté au profit de l'IME Les Mûriers.



Quand la parole s'émancipe, la tournée des Ecureuils continue !

Les personnes accueillies à l'ATO Les Écureuils poursuivent leur tournée autour d'un thème fort : le pouvoir d'agir et l'autodétermination. Après une première étape remarquée au CFA sanitaire et social de Montpellier en février 2026, le dispositif a fait escale à l'IRTS du Languedoc le 4 mars.

Un nouveau temps de rencontre riche en échanges et en émotions, au total 200 personnes étaient réunies pour découvrir ces parcours d'émancipation : personnes en situation de handicap, étudiants et professionnels ont partagé un moment inspirant. L'objectif : montrer concrètement les évolutions et les capacités d'action des personnes accompagnées.

Au programme, des prises de parole fortes et des témoignages authentiques. La musique a également rythmé cette rencontre pleine d'énergie. Les participants ont aussi présenté leurs projets et leurs initiatives, autant d'exemples qui illustrent une volonté affirmée d'agir et de décider pour soi.

Une démarche qui bouscule les regards et valorise les compétences de chacun, une tournée engagée qui continue de faire bouger les lignes.

Le séminaire du pouvoir d'agir continue sa tournée, contact : **06 70 64 38 40**.



Retour sur une belle journée sportive entre 4 établissements de l'Unapei 34



Le 16 avril, au Domaine d'Ô, s'est tenue une journée sportive rassemblant **l'IME du Château d'Ô, à l'initiative de cette manifestation**, ainsi que **l'IME Les Mûriers, l'EAM Le Guilhem et l'ATO Les Terres Blanches** de l'Unapei 34, autour de valeurs de partage et de dépassement de soi.

Pour cette première, au total, 210 personnes en situation de handicap étaient présentes (enfants, adolescents et adultes), ainsi qu'une centaine de professionnels mobilisés.

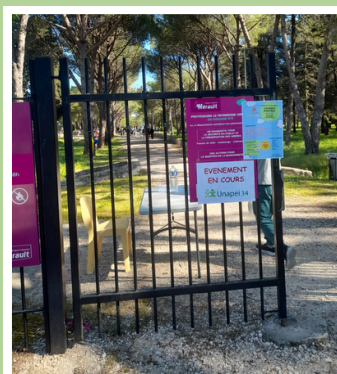
Au programme, une grande diversité d'ateliers sportifs adaptés : course, football, parcours moteur, rugby parc, jeux d'adresse en bois, boccia (sport paralympique), blaze pod, badminton ainsi qu'une initiation hip-hop ! Le tout dans une ambiance conviviale, ponctuée par un pique-nique partagé.

Ce projet a été porté avec engagement par les professionnels de l'IME du Château d'Ô !

Un immense merci à nos partenaires pour leur soutien précieux :

- Le Département de l'Hérault et le Domaine d'Ô pour la mise à disposition gratuite du site ;
- Hérault Sport pour le prêt de matériel et la mobilisation de 5 agents ;
- Le club de football du Pas du Loup pour leur présence et l'animation des ateliers ;
- MA2M (Montpellier Athlétic Méditerranée Métropole) avec la présence de 2 professionnels.

Une journée riche en sourires, en énergie et en rencontres, qui illustre pleinement la force du collectif !



9e édition du Forum du Devenir Adulte, organisé par l'ATO Les Ecureuils

Pour Richard MARTIN, chef de service à l'ATO : *"Le Forum du Devenir Adulte, c'est la démonstration que la notion d'autodétermination dans les parcours et de pouvoir d'agir des personnes accueillies n'est pas qu'un mythe confisqué par les institutions ou les professionnels."*

Cela peut être un réel accompagnement des professionnels pour soutenir des actions qui permettent de promouvoir le meilleur des liens entre les personnes et ce qui se crée sous forme de dynamique inclusive. Mais pas une dynamique inclusive fausse, une véritable implication des personnes de A à Z dans la construction de ce moment de rencontre.

Beaucoup de personnes retrouvent leurs amis d'enfance, des parents qui viennent prendre des renseignements à tous les âges du parcours de vie, et aussi des professionnels qui partagent leurs opérations communes et leur créativité".

L'Unapei 34 s'engage à ouvrir ses portes à une diversité d'acteurs, au-delà du monde associatif, afin de développer des collaborations interassociatives au service d'une cause commune : celle des personnes en situation de handicap. Celles-ci aspirent à agir, à renforcer leur pouvoir d'agir et à exercer pleinement leur autodétermination dans leur parcours de vie.



REVIVEZ LE FORUM DU DEVENIR ADULTE EN VIDÉO :



Une moisson de médailles en athlétisme pour les jeunes de l'IME Les Mûriers !



Quel après-midi exceptionnel pour nos jeunes de l'IME Les Mûriers ! Engagés avec sérieux tout au long de l'année dans le cycle athlétisme, ils ont, le 15 avril dernier, brillé lors des championnats régionaux à Nîmes et ramené de très belles médailles dans leurs valises :

- Léo - Or au 100 m | Or en saut en longueur | Argent au lancer du poids ;
- Kenny - Or au lancer du poids ;
- Mathis - Or au 400 m | Or en saut en longueur | Bronze au lancer du poids ;
- Jean-Baptiste - Or au 800 m | Argent en saut en longueur ;
- Nabil - Or au 1500 m ;
- Abdelfattah - Argent au 800 m | Bronze en saut en longueur ;
- Jules - Or au lancer du poids.

Un grand merci à toutes et à tous pour avoir permis leur participation à cette journée sportive !

Une virée nocturne entre les filles des Hautes-Garrigues

Pour cette nouvelle sortie, toujours entre femmes, nous commençons par un bon restaurant à l'Hippopotamus, puis nous passons la soirée au PULP garden à Lattes (l'Australian Rock Café étant réservé pour une soirée bacchata).

Un bel accueil, un beau cadre type indien et de la bonne musique nous met de suite dans l'ambiance. Un premier groupe est parti à 1h30 et, nous autres, sommes restées jusqu'à 3h30 pour profiter au maximum, même si c'était compliqué de danser à certains moments avec tout ce monde ! Mais l'envie de profiter le plus possible était plus forte !

"Le restaurant était super, j'ai mangé un bon steak de bœuf avec des frites à l'Hippopotamus. Ensuite on a été en boîte, en rentrant la déco était super et la musique extra. On est rentré vers 5h du matin." - Florence R.

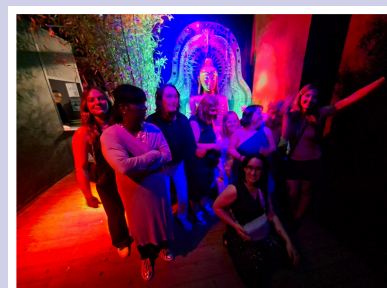
"Le resto c'était super, et découvrir une nouvelle boîte de nuit c'est encore meilleur. C'était trop bien. On a eu des inconnus qui sont venus danser avec nous c'était vraiment sympa. Ils nous ont acceptées comme des gens normaux." - Marie B.

"Le restaurant c'était bien, on a mangé un bon repas, de la viande et des frites. En boîte on a bu un bon apéritif. J'ai dansé avec tout le monde, les gens étaient gentils." - Marie G.

"C'était trop cool. TROP chouette. J'ai cassé le lit ce matin !" - Lisa H.

"C'était génial, j'ai aimé la danse et la boîte de nuit. La musique trop bien, on veut y retourner !" - Sarah B.

"L'ambiance au resto était bien, bons échanges entre nous on a bien rigolé. La boîte, le lieu étaient magnifiques, le DJ vachement bien. On a bien dansé jusqu'à 3h30." - Aliénor G.



Cycle équithérapie aux Écuries Sir'C grâce aux « Amis de Jean-Ba »

Grâce à l'association "Les Amis de Jean-Ba", cinq résidents du Foyer Marqueroise ont pu profiter d'un cycle de 4 séances d'équithérapie auprès de Céline, propriétaire des Écuries Sir'C. Le centre équestre se trouve sur la commune de Notre-Dame de Londres, très proche de Viols-le-Fort.

Également, cinq personnes issues du milieu ordinaire étaient présentes. L'idée étant de créer des binômes pour la durée du cycle afin de favoriser l'entraide, la rencontre et valoriser les compétences des résidents. Les objectifs étaient d'apprendre l'anatomie du cheval, les soins à leur apporter, les rudiments du travail à pied auprès de l'animal et enfin un temps de monte tenu en longe.

Chaque séance commençait par un quiz sous forme de puzzle permettant de repérer les différentes parties du corps de l'animal, s'en suivait un temps de pansage. Ensuite, chaque binôme équipait son cheval pour se rendre dans la carrière. Ce temps était consacré à l'éthologie via du travail à pied : slalom, couloir, marche arrière.

Enfin, un temps convivial autour d'un goûter était proposé par Céline. Lors de la dernière séance, tous les participants ont pu monter à cheval et faire quelques tours de carrières en longe. Ce fut un très bel épilogue. Les cinq résidents arborent encore aujourd'hui, fièrement leur diplôme et autres casquettes au nom des "Amis de Jean-Ba" auprès de leurs amis et familles. Merci à l'association "Les Amis de Jean-Ba" et aux Écuries Sir'C !

[Pour visionner la présentation de cette journée, cliquez ici !](#)



Les Amis de Jean-Ba

Cette histoire est celle de Jean-Ba et, à travers lui, celle de milliers de Jean-Ba ! Des Jean-Ba qui, pour exister, ont besoin de beaucoup recevoir et qui le rendent au centuple par leur exemplarité. La famille, les amis ont continué à se mobiliser en apportant leurs soutiens aux établissements. Un jour, papa s'est mis à organiser des concerts pour aider les associations à trouver des fonds, malheureusement indispensables pour mener à bien les projets.

Des concerts aussi et surtout pour faire la fête et la faire tous ensemble, handicapés ou pas. Un parrain ou une marraine connus, permet une meilleure médiatisation et c'est l'engrenage ! Les résultats sont là, les regards sur le handicap changent et les manifestations ne demandent qu'à se succéder !

