

## Stop à l'exclusion des personnes en situation de handicap et de leurs proches



Tel est le cri d'alarme lancé par l'Unapei en cette veille d'élections. Car en 2022 encore, le handicap est synonyme d'exclusion.

L'Unapei interpelle les candidats aux élections présidentielles et législatives pour que cessent les atteintes insupportables que subissent les personnes en situation de handicap et leurs aidants familiaux en violation de leurs droits.

Tous ont besoin d'un accompagnement digne, de qualité, adapté

à leurs besoins et à leurs attentes dans une société pensée pour eux et avec eux : un accompagnement personnalisé et de qualité nécessite d'avoir des professionnels médico-sociaux qualifiés et formés en nombre suffisant ; un accès à une gamme suffisante d'offres et de services d'accompagnement est la condition d'une vie digne et incluse dans la société ; une société dite inclusive est une société qui s'adapte aux situations de handicap et non l'inverse. L'Unapei appelle les candidats à s'engager pour une véritable politique du handicap en soutenant par des moyens supplémentaires la création de nouvelles solutions d'accompagnement, en soutenant

l'autonomie des personnes quel que soit leur lieu de vie et quelle que soit leur activité, en levant les freins administratifs qui entravent les choix de vie des personnes, et en levant les freins administratifs et réglementaires qui entravent l'effectivité des droits des personnes en établissements.

**Bernard Dessimoulie**

*Président - Unapei 34*



## Véronique RUIS,

accueillie à la MAS Pays de Thau, est décédée le 12 mars dernier. Sa maman a été pendant très longtemps la trésorière de l'Apeï du Pays de Thau et ensuite administratrice de l'Unapei 34. Les mots ne suffisent pas à exprimer notre tristesse. Nous restons présents aux côtés de sa famille en cette période douloureuse.

## ADHEREZ A L'UNAPEI 34 POUR DEFENDRE LE DROIT DE VOS ENFANTS

L'Unapei 34, qui gère les 28 établissements et services accueillant nos 1300 enfants, est une association loi de 1901, sans but lucratif, gérée par **des parents, tous bénévoles**, pour leur offrir un accompagnement de qualité en étroite collaboration avec 800 professionnels.

Pour pouvoir poursuivre efficacement cette mission de service public nous avons un besoin impératif de votre adhésion. Plus nous serons nombreux à adhérer à l'Unapei 34, plus notre association se présentera comme un interlocuteur écouté des pouvoirs publics.

**Demandez votre bulletin d'adhésion en appelant au 04.67.54.29.77  
ou par mail à [association@unapei34.fr](mailto:association@unapei34.fr)**

# L'Unapei 34 remporte la course !

Relevez le challenge de  
**La Course Singulière**



Chaque année, notre partenaire l'association LAJB «Les Amis de Jean Ba» organise à Sète le «Semi-Marathau». Une course physique qui promeut, par le sport et la culture, la place des personnes en situation de handicap.

Cette manifestation rassemble beaucoup d'établissements du médico-social du département ; ce qui permet de mobiliser énormément de résidents et de professionnels, mais également beaucoup de personnes du milieu ordinaire, de proches, ou amis des professionnels, qui courent pour la même cause dans un esprit solidaire.

Cette année, en raison de la crise sanitaire, cet événement n'a pas pu avoir lieu. Néanmoins, pour l'association LAJB, il semblait nécessaire de proposer autre chose pour marquer le coup : la première «course singulière virtuelle». Une course, peu importe l'endroit où vous êtes, 3 distances (5, 10 ou 20 km au choix) et une application ludique pour être connecté en direct avec d'autres associations gestionnaires du département

présentes lors de cette manifestation. Au final un podium virtuel et une récompense pour l'association gagnante. **Grâce au soutien à Montpellier de l'IME Les Mûriers et à Frontignan du foyer Mas Poulit et de l'IME Les Hirondelles, le pari est gagné, l'Unapei 34 remporte la course et arrive sur le podium ! BRAVO !**

## Plus d'infos :

«Un jeu physique et mental sur le thème du sport et du handicap » pour Midi Libre : <https://www.midilibre.fr/2022/02/17/la-course-singuliere-a-sete-invite-a-jouer-en-ligne-pour-la-bonne-cause-10117487.php>

« Un pied de nez à la pandémie » pour Hérault Tribune : <https://www.herault-tribune.com/articles/sete-inscrivez-vous-a-la-course-singuliere/>

L'association Les Amis de Jean Ba : <https://www.lesamisdejeanba.org/>



## MAS Pays de Thau : repérage temporel avec l'activité potager

**Les résidents de l'établissement ont, pour beaucoup d'entre eux, des difficultés de repérage dans le temps. L'activité potager déjà existante pourra représenter un support de repérage des saisons.**

L'activité potager a pour objectif de favoriser une continuité et une temporalité en consommant des produits de saison venant directement du jardin de la MAS.

Des moyens ont été mis en place afin de mener à bien cette activité :

- Intensification de la production jardin (durant les 4 saisons de l'année).
- Calendrier de saisonnalité avec fruits et légumes (sous forme de pictogrammes ou photos).
- Agenda du jardinier (tâches à effectuer par mois adaptées aux résidents).
- Création d'un jeu éducatif pour mesurer la compréhension de la temporalité des résidents.
- Développer un lien étroit entre l'activité jardinage et l'activité repas à thèmes.

### Une activité bien réfléchie et adaptée aux résidents ...

- L'éveil des cinq sens. En effet, l'ouïe est sollicitée par le bruissement du vent dans les végétaux et le chant des oiseaux, l'odorat, par les parfums des plantes, du bois de paillage, de la terre humide, la vue grâce à l'évolution des couleurs, des formes, le toucher grâce aux

différentes textures naturelles qui vont être approchées et enfin le goût lorsque les plantes comestibles sont dégustées...

- La stimulation des fonctions cognitives, le réveil de la mémoire sensorielle, l'apaisement de certains troubles du comportement ou de remémoration des souvenirs enfouis.

- La socialisation et les rencontres. On y apprend à travailler ensemble. Cela permet de renforcer les liens sociaux, de développer le sens du partage et l'esprit collectif, par des goûters qui viennent clôturer l'activité.

- La stimulation globale de l'individu en travaillant la terre, en arrachant les mauvaises herbes, en plantant, en cueillant permet de réactiver certains gestes et souvenirs faisant partie du passé. Le végétal est un lien fort avec la vie : procurer des soins aux plantes pour les voir s'épanouir favorise un lien avec le temps et le rythme des saisons. Ces dernières vont changer les aspects du jardin qui ne seront jamais à l'identique.

- La valorisation et l'estime de soi des résidents par la récolte qui est le résultat de leur implication.

- Les repérages dans l'espace et le temps (cycle de la vie, les saisonnalités), disposés en événements successifs (repas estivaux après la récolte) afin de créer une continuité et du sens.

# L'IME Les Hirondelles : l'Art, c'est notre ADN !



➤ **Propos recueillis par le journal Hérault-Tribune**

« *Depuis des années, il y a un mouvement artistique dans l'établissement. Nous avons même développé un événement qui s'appelle Art Dit* ». Olivier Pradel, directeur.

L'IME travaille à un projet de création de fresque sur le long mur à l'entrée de l'établissement, en collaboration avec l'artiste graffeur Honck qui a déjà accompagné l'IME dans un précédent projet. Pour le directeur, « *L'IME se lance dans la réalisation d'une nouvelle fresque. Depuis 2 ans, nous vivons quelque chose de complexe avec la crise du Covid. Nous n'avons pas pu rassembler et fédérer autour d'un projet. Les enfants ont été privés de transversalité. L'idée est que l'on puisse créer cette fresque tous ensemble, les 43 enfants de l'IME et l'équipe des professionnels* ». Cette œuvre permettra de mieux valoriser l'IME à l'extérieur à travers son ADN artistique.

Pour Emmanuelle Leroy, chef de service, « *l'utilisation de l'art est un formidable support d'expression. C'est un moyen d'expression qui a permis aux professionnels d'entrer en communication avec les personnes accompagnées. C'est aussi une volonté des enfants de pouvoir participer à ces activités artistiques.* »

Et de rajouter pour Olivier Pradel : « *Nous allons exposer hors les murs. Nous allons également ouvrir nos portes pour essayer de valoriser le travail de ces jeunes à l'extérieur. L'art est un superbe moyen d'expression pour tout le monde, pas seulement pour les personnes en situation de handicap* ».

## Foyer Le Parc : tous à la neige !

Un séjour de trois jours (du 11 au 13 mars), à Font Romeu a permis à six résidents du foyer de profiter du beau temps et de la neige. Un moment très apprécié par tous, organisé par Mathieu Chibaudel, chef de service, et les équipes, Laura Saintot, Johanna Henriquès et Omar El Haddachi.



## IME Les Pescalunes : l'écologie au bout des doigts...

-L'IME Les Pescalunes est engagé depuis quelques années dans une démarche écocitoyenne. Cette année, les jeunes de l'IMPro élaborent des produits écologiques pour la maison (lessive, pastilles lave-vaisselle...) et pour le soin (baume à lèvres, déodorant...). Un catalogue a été élaboré pour la vente des produits «Episcalunes».

Par ailleurs sur l'IME :

- Participation de deux jeunes à un projet de danse inclusive à Lunel en partenariat avec un chorégraphe et des jeunes d'un lycée,
- Reconnaissance des Acquis et Expériences pour deux jeunes (RAE),
- Fonds récoltés pour la coopérative scolaire.

## IME du Château d'Ô : dernière phase des travaux ...

-La phase travaux du 1<sup>er</sup> étage du bâtiment principal s'achève avec mise à disposition de 4 bureaux supplémentaires, une bibliothèque-médiathèque, une salle de jeux moteurs, une salle pour le personnel et un espace familles et activités Vie affective EVARS.

-La dernière phase a démarré avec le dernier étage du bâtiment. Il s'agit de la réfection de deux blocs sanitaires complets pour l'ouverture d'un futur groupe d'hébergement d'enfants autistes en septembre 2022.

-Les jeunes ont repris le chemin de la maison de Saint-Bauzille-de-Putois, propriété de l'Association ; en mars, c'est le groupe des jeunes majeurs qui en a profité.



## Le SAVS Lis Aureto à Montpellier, 125 personnes accompagnées !

Le SAVS accompagne 125 personnes adultes en situation de handicap mental dont 2/3 sont travailleurs en ESAT. Ce service bénéficie d'un agrément qui permet d'accompagner des personnes en situation de handicap de type déficience intellectuelle, retard mental léger ou moyen et troubles psychopathologiques. Les prestations s'effectuent en milieu ordinaire puisque l'ensemble des personnes accompagnées dispose a priori des capacités et de l'autonomie nécessaire pour vivre dans leur domicile personnel.

L'équipe est composée des personnels suivants : 1 secrétaire médico-sociale, 1 comptable, 1 ouvrier d'entretien, 1 agent de service intérieur, 1 psychologue, 1 psychiatre, 9 éducateurs spécialisés, 1 assistant de service social, 1 chef de service, 1 directrice.

Les accompagnements sont aussi diversifiés que les besoins individuels l'exigent : accompagnement dans la vie quotidienne (logistique, courses alimentaires, organisation de la semaine, etc.), accompagnement à la santé (RDV médicaux, vigilance quant aux traitements, suivis réguliers, accessibilité aux soins de droit commun ou spécialisés, mise en place des suivis somatiques, psychiatriques et/ou psychologiques), coordination des services à domicile (passage infirmier, aide-ménagères, etc.), travail avec le secteur psychiatrique et les hôpitaux de jour, accompagnement à la parentalité (lien avec les professionnels de l'aide à l'enfance, les familles élargies, le milieu scolaire, etc.), accompagnement social (mise en lien avec les GEM, Groupes d'entraide mutuelle, les maisons pour tous, les clubs de loisirs, etc.), accompagnement dans le milieu du travail (ESAT, entreprise adaptée, milieu ordinaire) et de la formation...

# L'ACTU des établissements !

## ESAT L'Envol Castelnau-le-Lez

### › Silence, on tourne...

Plusieurs travailleurs de l'ESAT ont participé au tournage d'un film pour sensibiliser les personnes avec déficience intellectuelle au cancer et à son dépistage. Merci à Anne Le Bolu et Teddy Dejean pour leur implication dans ce projet porté par l'association ONCODEFI (<https://oncodefi.org/>).

### › Visite de 2 groupes d'étudiants de Montpellier SupAgro

L'ESAT a reçu la visite de deux groupes de 15 étudiants en dernière année à Montpellier SupAgro accompagnés par Clara ROUSSEY, enseignante chercheuse en sciences de gestion. Venant découvrir une structure relevant du champ de l'économie sociale et solidaire (ESS), ils ont été enchantés de ce qu'ils ont vu, entendu et partagé avec l'ESAT. Ils ont été



tout autant impressionnés par la taille de l'établissement et la richesse de l'offre de services que par la bienveillance et l'enthousiasme des personnes rencontrées, accompagnées ou salariées. Ils ont également relevé la cohésion et les synergies entre les différentes équipes.

## EAM Le Guilhem : un goût pour les activités sportives

Dimanche 27 février, les résidents de l'EAM Le Guilhem étaient invités à assister au match de rugby Montpellier v/s Stade Français, avec une belle victoire à domicile. Un grand merci à M. Bord, administrateur référent, qui s'est mis en lien avec M. Guipponi, PDG de GGL, ce dernier ayant offert des places PMR.



## ATO Les Terres Blanches

### › Ça bouge à l'Atelier Popotte Müzik !

Grégoire, éducateur à l'ATO, nous en dit plus...

Les ateliers Popotte Müzik existent depuis maintenant presque deux ans à l'ATO les Terres Blanches. L'idée de départ était de démystifier la création musicale et l'expérimentation sonore et de l'envisager comme un bon repas partagé entre amis. Chacun amène un ingrédient à lui, que ce soit une note, un rythme, un son, on s'écoute et on mélange le tout. La musique n'est pas liée à un quelconque don, elle est en chacun de nous, inhérente à notre humanité.

Nos expérimentations diverses ont donné naissance à trois petits albums écoutables ici :

<https://soiesdortie.bandcamp.com/music>



### › Une collaboration avec des artistes !

Cette année, malgré le contexte, nous avons rêvé plus loin : en juin 2021, le réseau Unapei lance un appel à projet artistique et participatif sur le thème « ce qui est essentiel pour nous ». Nous décidons d'y répondre avec « Nos voix sont le vent », l'idée d'une collaboration entre artistes d'un même territoire, en situation de handicap ou non, qui puisse être le reflet d'une société du vivre-ensemble.

Le groupe de polyphonie Lo Barrut, huit chanteurs et chanteuses-percussionnistes de la région montpelliéraine, et l'association Bouillon Cube qui gère le tiers-lieu La Grange au Causse-de-la-Selle acceptent d'être partenaires de l'ATO.

Nous avons eu l'immense joie de voir notre projet sélectionné et nous avons pu partir trois jours en résidence à La Grange pour travailler avec les musiciens de Lo Barrut. La rencontre humaine avec les artistes a été très forte. Nous avons beaucoup échangé, autour de la musique et tant d'autres choses. Nous remercions tout particulièrement l'association Bouillon Cube qui nous a gracieusement prêté les locaux de répétition et de restauration. Cette résidence d'artistes donnera lieu à une représentation publique sur le site du Père Soulas, courant mai ou juin. Ce sera l'occasion, nous l'espérons, d'une belle fête entre parents, résidents et professionnels des différents

# L'ACTU des établissements !



## MAS Pays de Thau

« La MAS'ette » : Le journal de la MAS qui fait développer l'entraide et l'autonomie.

Depuis septembre, un collectif de résidents de la MAS Pays de Thau œuvre à la création d'un journal interne biennuel nommé « la MAS'ette ».

La première édition est sortie en octobre 2021. Le journal a pour objectif de présenter la vie quotidienne à la MAS, les activités proposées. Il est envoyé aux familles des résidents à chaque parution. Par le biais de cet outil d'expression, nous souhaitons développer l'entraide et l'autonomie des personnes accueillies à la MAS. Certains s'expriment sur des sujets de leur choix, d'autres choisissent des photos afin d'illustrer les articles, d'autres encore distribuent le journal dans l'établissement lors de sa parution. Munis d'un clavier adapté, les résidents rédigent les articles directement sur l'ordinateur.

La MAS'ette contient en grande partie des photos et des pictogrammes afin d'être accessible à un maximum de personnes. Au vu de l'engouement de tous (rédacteurs et lecteurs), nous préparons actuellement la deuxième édition pour le mois de juin.



## Foyer-ATO Les Ecureuils : des idées, des projets

- Rénovation du potager de l'ATO prévu pour le printemps,
- Mini-séjours de 3 jours au gîte de Saint-Bauzille avec l'ATO et le Foyer de vie en mars et avril, toujours très appréciés par les résidents,
- Transfert en projet de 5 jours en Espagne début mai,
- Préparation à la citoyenneté à l'ATO et au Foyer de Vie : préparation à la capacité de décider en conscience pour le vote de la présidentielle.

## Foyers Beaurevoir

Aux foyers Beaurevoir, nous souhaitons la bienvenue à Laura et Lillian, deux étudiants américains de l'Université du Minnesota, qui seront en stage dans le cadre d'un programme d'échanges.

## OPÉRATION BRIOCHES DU 3 AU 8 OCTOBRE 2022 : TOUS CONCERNÉS !

Depuis des décennies, l'Opération Brioches permet d'améliorer le bien-être de nos enfants. En 2021, en pleine pandémie, elle a permis de récolter 17000€, budget qui a permis de récoiter d'un terrain en vue de la reconstruction de l'ATO Les Terres Blanches à Montpellier.

Malgré la crise sanitaire et le contexte économique inflationniste (augmentation forte des matières premières), nous conserverons cette année le prix de vente de chaque brioche

à 5€, prix inchangé depuis 10 ans. Pour cela, nous devons anticiper nos prévisions de commande auprès de notre entourage et de tous nos partenaires dès que possible. Chacun à son niveau, aussi modeste soit-il, peut apporter sa pierre à l'édifice pour contribuer au succès de l'opération.

C'est pour cette raison que nous sollicitons de votre part une prévision de réservation sans engagement financier (à l'aide du coupon qui vous sera transmis sur simple demande

à [association@unapei34.fr](mailto:association@unapei34.fr) ou par tél au 04.67.54.29.77, à nous renvoyer au plus tard le 31 mai). Ces prévisions nous permettront d'anticiper notre commande auprès de notre fournisseur avec un prix d'achat ferme et ainsi de mieux planifier la livraison, fin septembre.

Grâce à cette implication de tous (adhérents/parents, administrateurs, éducateurs) faisons de cette opération un temps fort de notre association.